

WordPress &

SEO PACK

Hamidreza Haji Hosseini





فهرست



نصب
وردپرس روی
هاست

25



آشنایی با
DirectAdmin

22



آشنایی با
cPanel

20



آشنایی با شرکت‌های
هاستینگ

۱۰



پنل سازی در
زمپ یا ومپ

۴



فهرست



۱

۱



۱

۱



۱

۱



راهنمای خرید
دامنه و
هاست

32



کنترل پنل
پلسک Plesk

31

آموزش نصب وردپرس روی لوکال با استفاده از نرم افزار زمپ یا ومپ



مرحله ۱: دانلود و نصب XAMPP یا WAMP

(XAMPP برای ویندوز، مک و لینوکس):

از سایت رسمی XAMPP نسخه مناسب سیستم خود را دانلود و نصب کنید.
در مراحل نصب، حتما Apache، MySQL، و phpMyAdmin را انتخاب کنید.

(WAMP فقط ویندوز):

از سایت رسمی WAMP نرم افزار را دانلود و نصب کنید.

آموزش نصب وردپرس روی لوکال با استفاده از نرم افزار زمپ یا ومپ

مرحله ۲: راه اندازی سرور محلی

پس از نصب، نرم افزار را اجرا و Apache و MySQL را روشن کنید.

در XAMPP آیکون سبز رنگ نشانه فعال بودن است.

در WAMP آیکون نارنجی/سبز نشانگر وضعیت است.

مشکل احتمالی: اگر پورت ۸۰ یا ۴۴۳ توسط برنامه دیگری (مثل Skype) استفاده شود، سرور روشن نمی شود.

راه حل: در تنظیمات XAMPP/WAMP پورت Apache را تغییر دهید یا برنامه مزاحم را ببندید.

مرحله ۳: ایجاد دیتابیس در phpMyAdmin

مرورگر را باز کرده و آدرس `http://localhost/phpmyadmin` را وارد کنید.

وارد بخش Databases شوید.

نام دیتابیس جدید (مثلا `wordpress_db`) را وارد و روی Create کلیک کنید.

آموزش نصب وردپرس روی لوکال با استفاده از نرم افزار زمپ یا ومپ

مرحله ۴: دانلود وردپرس و انتقال فایل‌ها

آخرین نسخه وردپرس را از wordpress.org دانلود کنید.

فایل ZIP را استخراج کرده و پوشه `wordpress` را به مسیر زیر منتقل کنید:

XAMPP: `C:\xampp\htdocs\` در

WAMP: `C:\wamp64\www\` در

(`mysite` نام پوشه را به نام پروژه خود تغییر دهید) مثلاً

مرحله ۵: پیکربندی وردپرس

در مرورگر، آدرس `http://localhost/mysite` را وارد کنید.

روی `Let's Go` کلیک کنید.

اطلاعات دیتابیس را وارد کنید:

Database Name: نام دیتابیس ایجاد شده (مثلا `wordpress_db`)

Username: `root`

Password: خالی بگذارید (در `XAMPP` یا `root` در `WAMP`)

Database Host: `localhost`

روی `Submit` کلیک کرده و `Run the Installation` را بزنید.

آموزش نصب وردپرس روی لوکال با استفاده از نرم افزار زمپ یا ومپ

مرحله ۶: تکمیل تنظیمات سایت

اطلاعات سایت را وارد کنید:

نام سایت: Site Title

نام کاربری ادمین: Username

رمز ورود: Password

ایمیل مدیریتی: Email

روی Install WordPress کلیک کنید.

مرحله ۷: ورود به پیشخوان وردپرس

پس از نصب، از آدرس <http://localhost/mysite/wp-admin> وارد شوید.

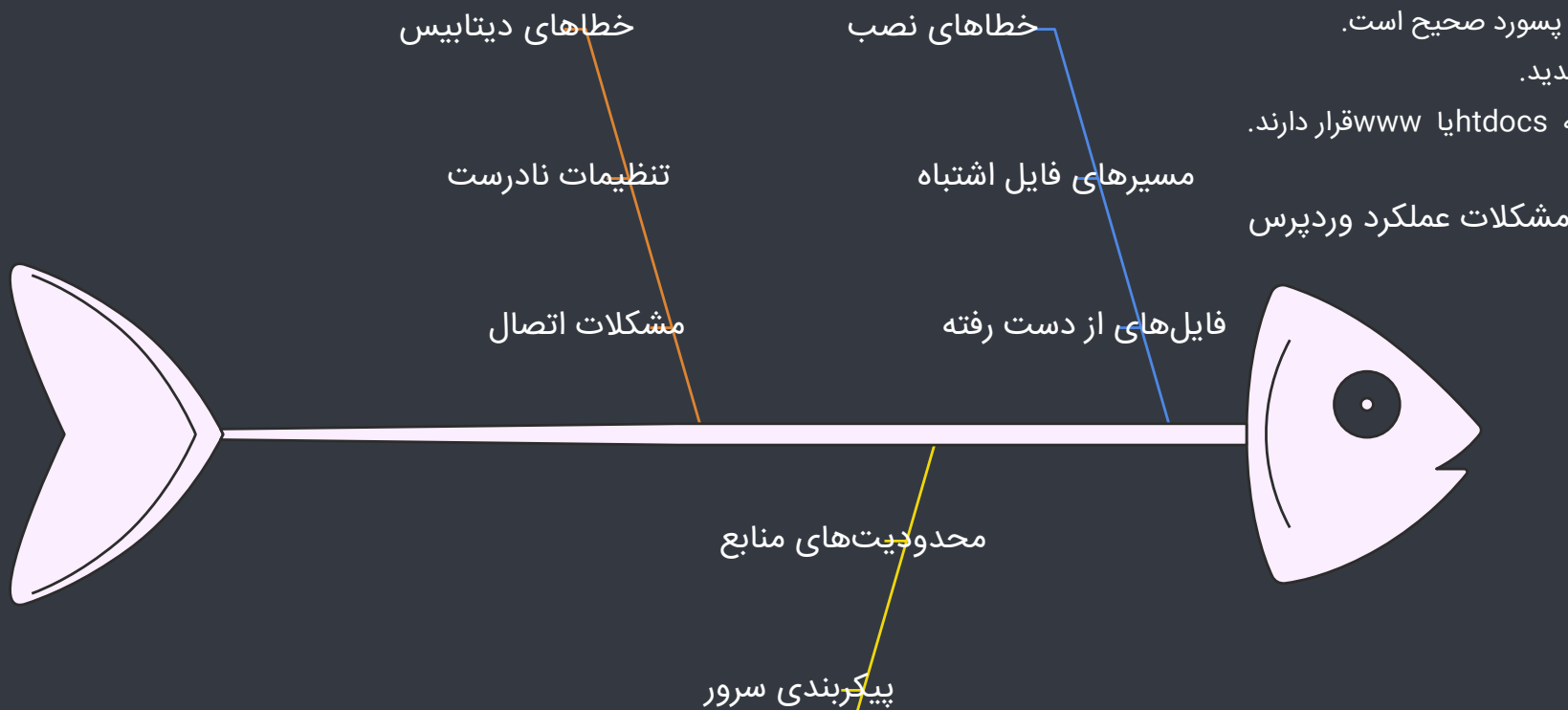
با نام کاربری و رمز تعیین شده لاگین کنید.

آموزش نصب وردپرس روی لوکال

با استفاده از نرم افزار زمپ یا ومپ

تجزیه و تحلیل مشکلات وردپرس

عیب یابی رایج



خطای اتصال به دیتابیس: مطمئن شوید نام دیتابیس، یوزرنیم و پسورد صحیح است.
سرور روشن نمی‌شود: پورت‌ها را بررسی یا برنامه‌های مزاحم را ببندید.
فایل‌های وردپرس در مسیر اشتباه: مطمئن شوید فایل‌ها در پوشه `htdocs` یا `www` قرار دارند.

مشکلات عملکرد وردپرس

آشنایی با شرکت‌های هاستینگ و شناخت و انتخاب هاست مناسب برای وردپرس

هاستینگ چیست؟

هاستینگ (میزبانی وب) سرویسی است که **فضای ذخیره‌سازی و منابع سرور** را برای راه‌اندازی سایت در اختیار شما قرار می‌دهد. انتخاب هاست مناسب برای وردپرس به دلیل نیازهای خاص این CMS مثل سرعت، امنیت و پشتیبانی از افزونه‌ها) اهمیت زیادی دارد.



۱. هاست اشتراکی (Shared Hosting)

مناسب برای سایت‌های کوچک با ترافیک کم.
منابع سرور بین چند کاربر تقسیم می‌شود.
قیمت پایین، اما محدودیت در منابع پردازش، RAM-.

آشنایی با شرکت‌های هاستینگ و شناخت و انتخاب هاست مناسب برای وردپرس

۲. هاست VPS:

منابع اختصاصی برای سایت شما.

مناسب برای سایت‌های با ترافیک متوسط تا بالا.

نیاز به دانش فنی برای مدیریت سرور.

۳. هاست ابری (Cloud Hosting):

منابع از چند سرور ابری تأمین می‌شود.

مقیاس‌پذیر و پایدارتر از هاست اشتراکی.

آشنایی با شرکت‌های هاستینگ و شناخت و انتخاب هاست مناسب برای وردپرس

۴. هاست اختصاصی (Dedicated Hosting)

کل سرور در اختیار شماست.

مناسب برای سایت‌های بسیار بزرگ.

هزینه بالا و نیاز به مدیریت حرفه‌ای.

۵. هاست مدیریت‌شده وردپرس (Managed WordPress Hosting)

بهینه‌سازی شده برای وردپرس.

شامل به‌روزرسانی خودکار، امنیت پیشرفته و پشتیبانی تخصصی.

گزینه ایده‌آل برای سایت‌های حرفه‌ای (مثل فروشگاه‌های اینترنتی).

معیارهای انتخاب هاست مناسب برای وردپرس

سرعت و عملکرد:

پشتیبانی از PHP 8+، MySQL/MariaDB.

وجود SSD و CDN برای بارگذاری سریعتر.

استفاده از سرورهای نزدیک به کاربران هدف (مثلاً سرورهای اروپا برای مخاطبان ایرانی).

امنیت:

گواهینامه SSL رایگان.

فایروال، اسکن خودکار بدافزار و پشتیبان گیری روزانه.

پشتیبانی:

پشتیبانی ۲۴/۷ از طریق چت، تلفن یا تیکت.

تیم پشتیبانی آگاه به وردپرس.

معیارهای انتخاب هاست مناسب برای وردپرس



14

سازگاری با وردپرس:

امکان نصب یک کلیک وردپرس (مثلاً با Softaculous).
سازگاری با افزونه‌های محبوب (مثل WooCommerce، Elementor).

قیمت و ارزش:

هزینه ماهانه/سالانه و تخفیف‌های ثبت نام.
وجود گارانتی بازگشت وجه (مثلاً ۳۰ روزه).

قابلیت گسترش:

امکان ارتقا به پلن‌های بالاتر بدون Downtime.

شرکت‌های هاستینگ معتبر بین‌المللی

۱. SiteGround

نقاط قوت: سرعت بالا، پشتیبانی عالی، بهینه‌سازی برای وردپرس.

مناسب برای: سایت‌های متوسط تا بزرگ.

قیمت: از ۲/۹۹ دلار در ماه (با تخفیف اولیه).

۲. Bluehost

نقاط قوت: پیشنهاد رسمی وردپرس، نصب آسان، قیمت مناسب.

مناسب برای: تازه‌کاران و سایت‌های کوچک.

قیمت: از ۲/۹۵ دلار در ماه.

شرکت‌های هاستینگ معتبر بین‌المللی

۳. WP Engine

نقاط قوت: هاست مدیریت‌شده حرفه‌ای، امنیت بالا، سرورهای اختصاصی.

مناسب برای: سایت‌های سازمانی و پرترافیک.

قیمت: از ۲۰ دلار در ماه.

۴. A2 Hosting

نقاط قوت: سرعت Turbo Server، سازگاری با WooCommerce.

قیمت: از ۲/۹۹ دلار در ماه.

۵. Hostinger

نقاط قوت: قیمت بسیار پایین، عملکرد خوب.

مناسب برای: استارت‌آپ‌ها و سایت‌های شخصی.

قیمت: از ۱/۹۹ دلار در ماه.

شرکتهای هاستینگ ایرانی (برای کاربران داخل ایران)

۱. میزبان فا

سرورهای داخل ایران و آلمان.

پشتیبانی ۲۴ ساعته و قیمت مناسب.

۲. هاست ایران

گواهینامه SSL رایگان و نصب یک کلیک وردپرس.

۳. ایران سرور

سرعت بالا با سرورهای ابری و پشتیبانی فنی.

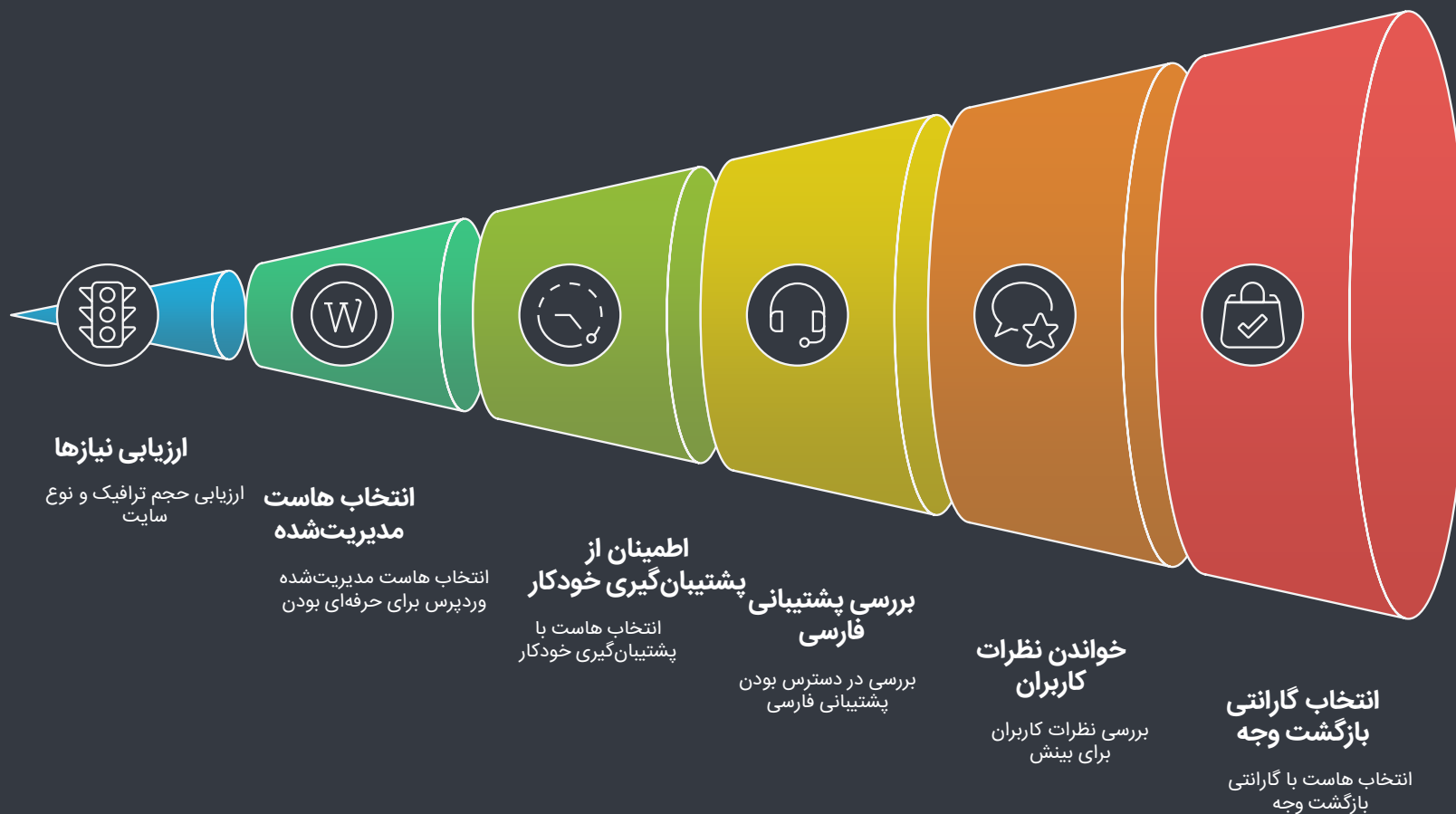
۴. وی پرس

هاست مدیریت شده وردپرس با امنیت پیشرفته.

۷ نکته طلایی برای انتخاب هاست

۱. نیاز خود را بسنجید: حجم ترافیک، نوع سایت (وبلاگ، فروشگاه)،
۲. هاست مدیریت شده وردپرس برای سایت‌های حرفه‌ای بهترین گزینه است.
۳. از هاست‌های دارای پشتیبان‌گیری خودکار استفاده کنید.
۴. به پشتیبانی فارسی (در صورت نیاز) توجه کنید.
۵. قبل از خرید، نظرات کاربران را بررسی کنید.
۶. از شرکت‌هایی که گارانتی بازگشت وجه دارند خرید کنید.
۷. برای سایت‌های ایرانی، سرورهای ترکیه یا اروپا (به دلیل تحریم‌ها) انتخاب بهتری هستند.

انتخاب هاستینگ وب



ویژگیهای کلیدی:

۱. رابط کاربری گرافیکی (GUI) با دستهبندی منظم و سهستون اصلی.
۲. ابزارهای پیشرفته مانند File Manager ، Email Account Setup ، MySQL Databases ، و SSL/TLS Management.
۳. نصب یک کلیک برنامهها (مثل وردپرس، جوملا و...) با استفاده از Softaculous.
۴. پشتیبانی از ابزارهای امنیتی مانند ModSecurity ، IP Blocker و SSL رایگان. Let's Encrypt.
۵. امکان مدیریت چندین دامنه (Addon Domains) و زیردامنه.

مزایا:

۱. مناسب برای مبتدیان و کاربران غیرفنی.
۲. جامعه بزرگ کاربری و منابع آموزشی گسترده.
۳. سازگاری با اکثر سرویسهای هاستینگ اشتراکی.

معایب:

۱. هزینه بالاتر نسبت به DirectAdmin.
۲. مصرف منابع سرور بیشتر (مثلاً RAM و CPU).

ویژگیهای کلیدی:

۱. رابط کاربری ساده و سبک با منوی عمودی.
۲. ابزارهای مدیریت فایل، ایمیل، دیتابیس و DNS.
۳. پشتیبانی از Let's Encrypt SSL و ابزارهای امنیتی پایه.
۴. امکان نصب اسکریپتها با (Installatron مشابه Softaculous).
۵. مدیریت کاربران و سطح دسترسیهای پیشرفته.

مزایا:

۱. سبکتر و سریعتر از cPanel.
۲. هزینه لایسنس پایینتر (مناسب برای سرورهای کوچک یا میزبانی ارزان).
۳. مصرف منابع سیستم کمتر.

معایب:

۱. رابط کاربری برای مبتدیان ممکن است کمتر شهودی باشد.
۲. جامعه کاربری و پشتیبانی کوچکتر نسبت به cPanel.

آشنایی با cPanel و DirectAdmin

مقایسه cPanel و DirectAdmin

معیار	cPanel	DirectAdmin
رابط کاربری	پیچیده‌تر اما جامع و مبتدیان‌پسند	ساده‌تر و فشرده
هزینه	گرانتر (پرداخت به ازای هر اکانت)	مقرون‌بهره‌تر (پرداخت ثابت ماهانه)
مصرف منابع	بیشتر	کمتر
پشتیبانی	جامع (مستندات، انجمن‌ها، پشتیبانی رسمی)	محدودتر اما کافی برای نیازهای پایه
سازگاری با هاستینگ	اکثر هاستهای اشتراکی	VPS/معمولاً در هاستهای اختصاصی

پیش نیازها

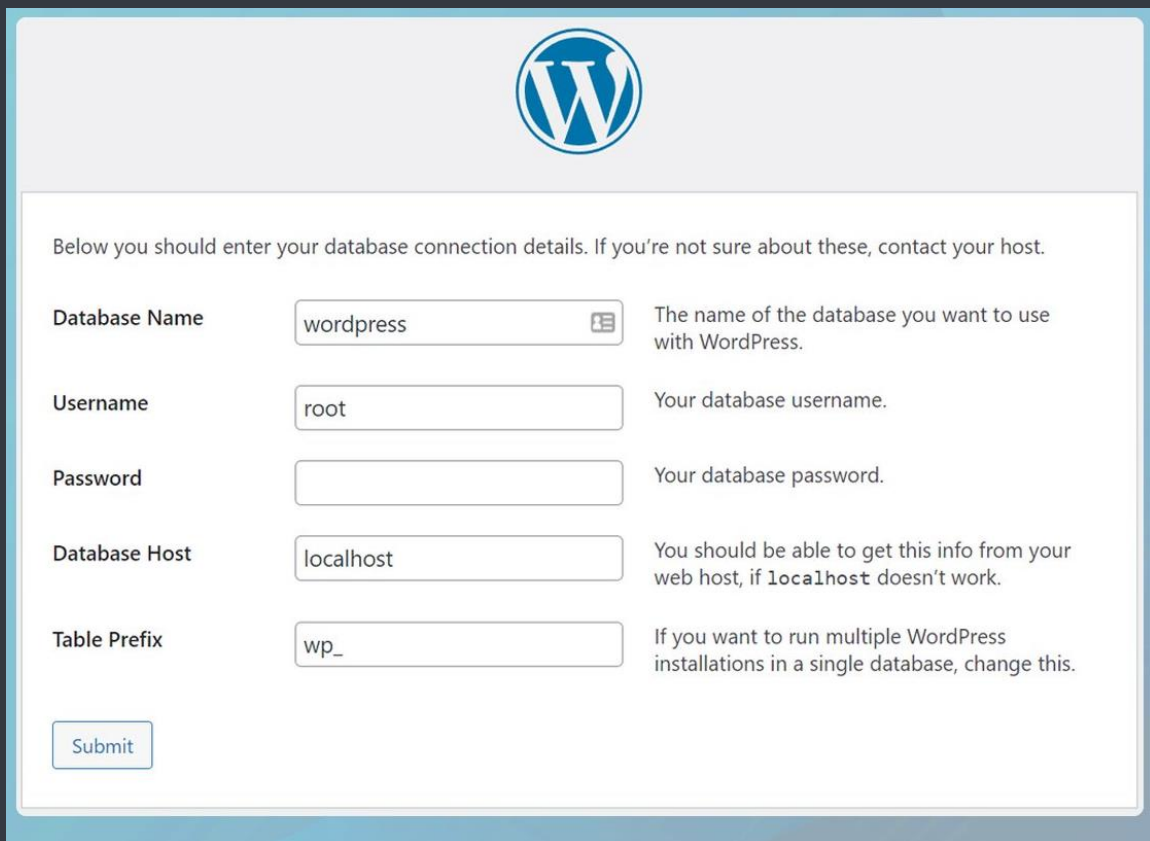
یک هاست لینوکسی با پشتیبانی از PHP و MySQL

یک دامنه متصل به هاست

دسترسی به کنترل پنل هاست (مثل cPanel یا DirectAdmin)

روش اول: نصب خودکار (معمولاً در cPanel وارد cPanel هاست خود شوید)

به بخش "Softaculous Apps Installer" یا "WordPress Manager" بروید
روی گزینه "Install Now" کلیک کنید



The image shows the WordPress installation database configuration screen. At the top is the WordPress logo. Below it, a message says: "Below you should enter your database connection details. If you're not sure about these, contact your host." The form contains five input fields with labels and descriptions:

- Database Name:** Input field contains "wordpress". Description: "The name of the database you want to use with WordPress."
- Username:** Input field contains "root". Description: "Your database username."
- Password:** Empty input field. Description: "Your database password."
- Database Host:** Input field contains "localhost". Description: "You should be able to get this info from your web host, if localhost doesn't work."
- Table Prefix:** Input field contains "wp_". Description: "If you want to run multiple WordPress installations in a single database, change this."

At the bottom left is a "Submit" button.

آموزش نصب وردپرس روی هاست



26

اطلاعات زیر را وارد کنید:

آدرس دامنه یا ساب دامنه

عنوان سایت

نام کاربری و رمز عبور مدیریت

ایمیل مدیر

روی دکمه "Install" کلیک کنید.

روش دوم: نصب دستی وردپرس

مرحله ۱:

دانلود آخرین نسخه وردپرس
به سایت wordpress.org بروید

آخرین نسخه وردپرس را دانلود کنید

مرحله ۲:

آپلود فایل‌ها روی هاست
فایل زیپ را از حالت فشرده خارج کنید

با استفاده از FTP یا File Manager هاست:

به پوشه (`public_html` یا پوشه مربوط به دامنه) بروید

تمام محتویات پوشه وردپرس را آپلود کنید.

مرحله ۳:

ایجاد پایگاه داده
در cPanel به بخش "MySQL Databases" بروید

یک پایگاه داده جدید ایجاد کنید

یک کاربر MySQL ایجاد کرده و آن را به پایگاه داده وصل کنید

تمام دسترسی‌های لازم را به کاربر بدهید

مرحله ۴: اجرای نصب وردپرس
در مرورگر به آدرس دامنه خود
بروید

پیشوند جدول (می‌توانید همان
wp_ را بگذارید)

(host معمولاً localhost است)

مراحل نصب را دنبال کنید:

روی دکمه "اجرا کردن نصب"
کلیک کنید.

زبان را انتخاب کنید

اطلاعات پایگاه داده را وارد کنید:

نام پایگاه داده

نام کاربری پایگاه داده

رمز عبور پایگاه داده

مرحله ۵: تکمیل اطلاعات سایت
اطلاعات زیر را وارد کنید:

عنوان سایت

نام کاربری مدیریت (پیشنهاد
می‌کنیم از admin استفاده
نکنید)

رمز عبور قوی

ایمیل مدیر

روی دکمه "نصب وردپرس" کلیک
کنید

آموزش نصب وردپرس روی هاست



مجمع فنی تهران

30

پس از نصب
می‌توانید با آدرس yoursite.com/wp-admin وارد پیشخوان وردپرس شوید

توصیه می‌کنیم:

یک تم مناسب نصب کنید

پلاگین‌های ضروری را نصب کنید

تنظیمات (پیوندهای یکتا) را تنظیم کنید

نکات امنیتی
همیشه از نسخه به‌روز وردپرس استفاده کنید

نام کاربری و رمز عبور قوی انتخاب کنید

پلاگین‌های غیرضروری نصب نکنید

از پلاگین‌های امنیتی مانند Wordfence استفاده کنید

تصور کنید هاستینگ شما یک ماشین پرسرعت است! اما برای رانندگی با این ماشین، به یک فرمانِ قدرتمند نیاز دارید. این فرمان، همان "کنترل پنل" است! 🚗 ➡️

کنترل پنل مثل یک داشبورد هوشمند عمل می‌کند و به شما اجازه می‌دهد با چند کلیک ساده: تنظیمات سرور (مثل PHP و MySQL) را مدیریت کنید. فایل‌ها، دامنه‌ها و ایمیل‌ها را سازماندهی کنید.

و حتی وبسایت‌تان را با یک کلیک نصب کنید! (مثلاً وردپرس، جوملا یا...)

در دنیای هاستینگ، سه کنترل پنل معروف سلطان‌ها هستند:

محبوب همه)) cPanel

سبک و سریع)) DirectAdmin

حرفه‌ای و همه‌کاره)) Plesk



راهنمای خرید دامنه و هاست

خرید دامنه و هاست اولین قدم برای راه اندازی یک وبسایت است. این راهنما به شما کمک میکند تا بهترین انتخابها را داشته باشید.

بخش ۱: خرید دامنه

۱/۱ انتخاب نام دامنه مناسب
کوتاه و به یاد ماندنی باشد

مرتبط با موضوع وبسایت شما

از اعداد و خط تیره (-) پرهیز کنید
پسوند مناسب انتخاب کنید (مثلاً .ir برای سایتهای ایرانی یا .com برای سایتهای بینالمللی)

۱/۲ ثبت کنندگان معتبر دامنه در ایران
(Nic.ir برای دامنه های .ir)
ایران سرور
میهن وب هوست
های وب

راهنمای خرید دامنه و هاست

۱/۳ نکات مهم هنگام خرید دامنه
حتماً اطلاعات مالکیت را دقیق پر کنید

تاریخ انقضا را یادداشت کرده و تمدید به موقع انجام دهید

امکان انتقال دامنه را از ثبت کننده بپرسید

بخش ۲: خرید هاست

۲/۱ انواع هاست

هاست اشتراکی: مقرون به صرفه برای سایت های کوچک

هاست نیمه اختصاصی: برای سایت های با ترافیک متوسط

هاست اختصاصی: برای سایت های بزرگ با ترافیک بالا

هاست ابری: انعطاف پذیر و مقیاس پذیر

هاست وردپرس: بهینه شده برای وردپرس

۲/۲ معیارهای انتخاب هاست
پهنای باند ماهانه

فضای ذخیره سازی

تعداد دامنه های قابل میزبانی

پشتیبانی از PHP و پایگاه داده

امکان تهیه نسخه پشتیبان

کیفیت پشتیبانی فنی

۲/۳ ارائه دهندگان معتبر هاست در ایران

های وب
میزبان فا
ایران سرور
پارس پک
نت افراز

بخش ۳: نکات ترکیبی

بهتر است دامنه و هاست را از یک شرکت خریداری نکنید (برای امنیت بیشتر)
قبل از خرید از کیفیت سرویس با تست دوره‌ای یا نظرات کاربران مطمئن شوید
به سیاست‌های بازپرداخت و ضمانت خدمات توجه کنید
از SSL رایگان (مانند Let's Encrypt) استفاده کنید

بخش ۴: مراحل خرید

۱. انتخاب نام دامنه و بررسی موجود بودن آن
۲. ثبت دامنه در یکی از ثبت‌کنندگان معتبر
۳. انتخاب پلن هاست مناسب با نیازهای شما
۴. تنظیم DNS دامنه برای اشاره به هاست خریداری شده
۵. راه‌اندازی وبسایت روی هاست

DNS چیست؟

DNS مخفف Domain Name System است و مثل یک دفترچه تلفن برای اینترنت عمل می‌کند. وقتی شما یک نام دامنه (مثل google.com) را مرورگر وارد می‌کنید، DNS آن نام را به یک آدرس (IP مثل ۱۴۲/۲۵۰/۱۹۰/۴۶) تبدیل می‌کند تا کامپیوترها بتوانند یکدیگر را پیدا کنند.

مثال ملموس:

مانند پرسیدن آدرس یک فروشگاه از چند نفر:

شما از یک دوست (Resolver) می‌پرسید.

دوست شما از یک راهنمای شهر (Root Server) سؤال می‌کند.

راهنما می‌گوید: "از مسئول مراکز خرید (TLD Server) پرس!"

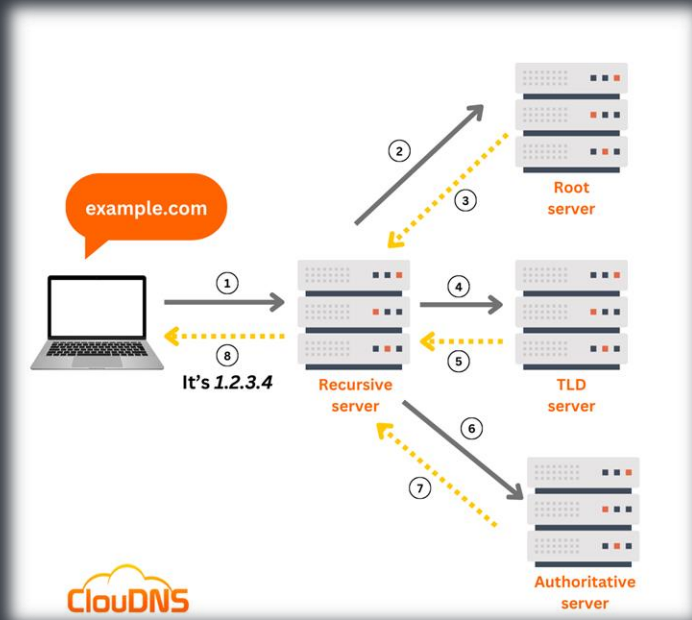
مسئول مراکز خرید می‌گوید: "مدیر فروشگاه (Name Server) X آدرس را می‌داند."

در نهایت، مدیر فروشگاه آدرس دقیق (IP) را به شما می‌دهد.

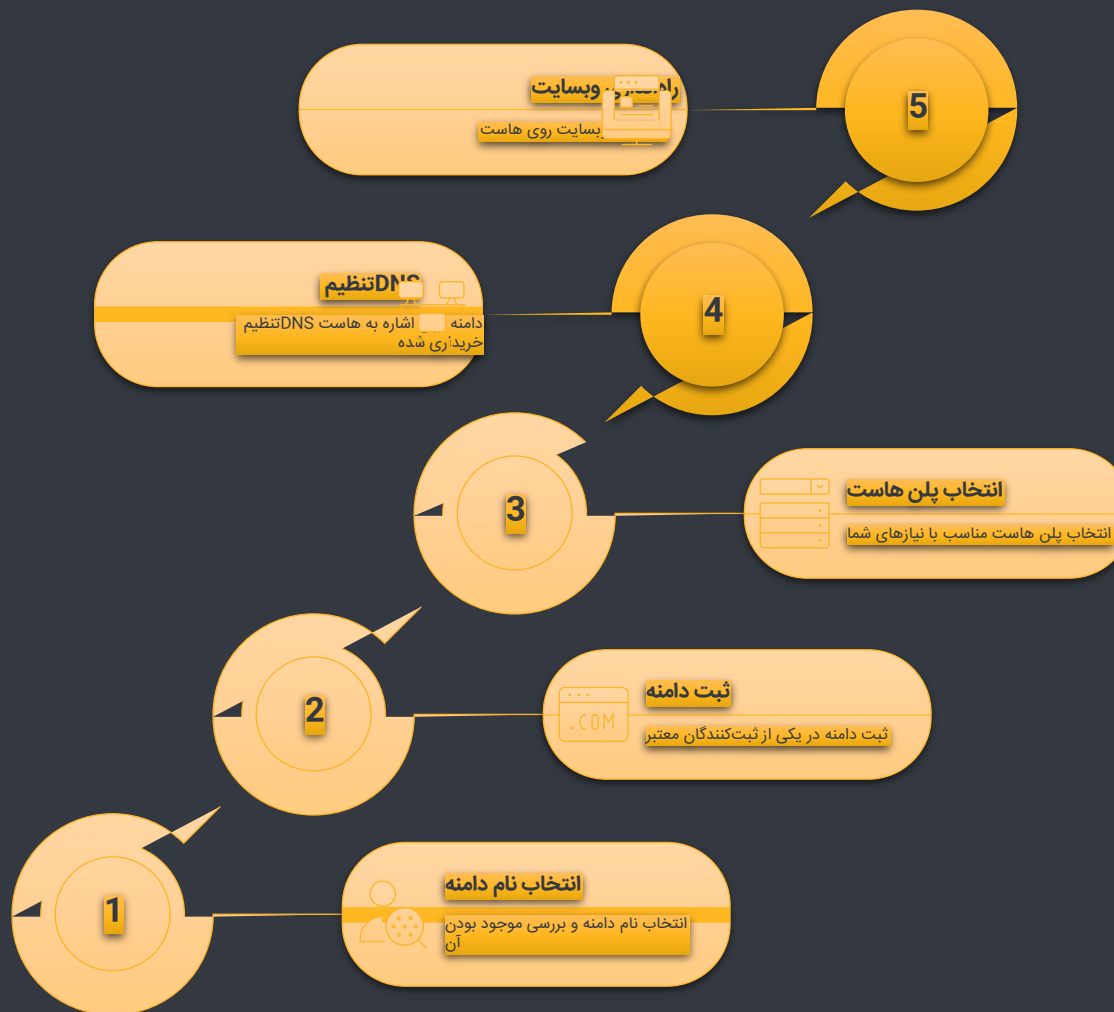
چرا DNS مهم است؟

بدون DNS مجبوریم به جای نام زیبای youtube.com، عددی مثل ۱۴۲/۲۵۰/۱۹۰/۴۶ را حفظ کنیم!

مانند حافظه تلفن گوشی که نام مخاطبان را به شماره‌ها مرتبط می‌کند.



مراحل راه اندازی وبسایت



توزیع نمرات دوره - نمره

